

ほうっておくとどんどん広がり濃くなる シミ・くすみを早く確実に消す クリニック治療

before



フォトシルク治療直後、
シミがかさふたになる

after



7~10 日前後ではがれる

銀座小町クリニック院長 萩島恭子



医学博士。日本抗加齢医学会専門医。日本抗加齢美容医療学会会員。東京女子医科大学を卒業後、同大学病院、電々公社関東通信病院、NTT東日本伊豆病院、緑風狂病院などの勤務を経て、2006年より銀座小町クリニック院長。「メスを問わず自然な美容」がモットー。
<http://www.ginza-komachi.com>

年齢とともに女性を悩ませるシミやくすみのいちばんの原因は、紫外線です。

肌が紫外線にさらされると、メラニン色素を作るメラニン細胞が刺激されます。強い紫外線を浴び過ぎると、このメラニン色素が必要以上に作られます。皮膚の新陳代謝（ターンオーバー）が活発であれば、メラニン色素は肌表面の角質とともに

はがれ落ちますが、新陳代謝が滞っていると、肌に沈着してしまいます。これが皮膚の一部で局所的に起こるとシミになり、顔全体に起こると、くすみとなって肌は黒ずみます。

年齢を重ねると皮膚のターンオーバーが乱れやすく、そのため、くすみやシミが改善されにくくなります。

透明感のある肌を保つためには、なるべく紫外線を浴びないことが重要。ほかにも、乾燥を防いで保湿を習慣づけること、睡眠をしっかりとり、バランスのよい食事をとって、お通じに気をつけることも大切です。

しかし、できてしまったシミやくすみを早く確実に消したいのであれば、美容クリニックでの治療をお勧めします。

美容に関する医療というと、形成手術を思い浮かべるかたがまだ多いようです。しかし、シミやソバカス、くすみの治療にメスを用いることは、まずあり



フォトシルク治療の様子

ません。人によって適した治療はそれぞれ異なりますが、フォトシルクのような光治療や、ケミカルピーリングなどを用いるのが一般的です。

美容医療の目的は、患者様が自信を持ち、明るく前向きな人生を歩んでいただくことです。そのためにも私のクリニックでは、患者様とじっくりお話をしながら適切なメニューの提案をして、内容にご納得いただいたうえで治療を行っています。

次回は、シミ・くすみを消す光治療について具体的にお話ししましょう。