

暮らしの雑貨&インテリア / 大野 智、チャン・グンソク

TOKYO MAGAZINE
第2・第4木曜日発売

Hanako

Ken Dome magazineworld.jp/hanako/

N°969

2010|4.22

[ハナコ] 特別 500円

完全保存版

Hanako
Entertainment Therapy

大野 智
チャン・グンソク

(FTIsland) イ・ホンギ

(CNBLUE) ジョン・ヨンファ

リレー連載 vol.40 嵐
大野 智

春からはじめる新生活 [ZAKKA BOOK]

雑貨&インテリア

憧れのスタイリストの愛用品が知りたい。

あの人の暮らしの雑貨。

岡尾美代子さん

田中美和子さん

堀江直子さん

シーン別・新生活アイテム選び。

お気に入りの食器セットを買う。

こだわりのファブリック&ラグ。

掃除が楽しくなるハウスホールド・グッズ。

台所用品&道具は合羽橋へ。

インテリア雑貨店でお買い物。

おすすめショップガイド

スタイル① 人気ブランド

スタイル② スカンジナビア

スタイル③ フレンチ

スタイル④ 和&道具

3人の案内人がとっておきをおすすめ。

雑貨と楽しく暮らす、
3つのこだわりスタイル。



特別編集版
SEIBU IKEBUKURO EXPRESS
西武池袋本店で始める
フレッシュな春の新生活。

【スペシャル企画】
うしろ読み Hanako in ビューティ
ヘアメイクアーティスト
山本浩未が指南する
メイク力底上げ Lesson
『ベースメイク編』



教えてくれる先生

銀座小町クリニック
院長・医学博士
萩島恭子先生

はぎしま・きょうこ ●東京女子医大卒業後、東京女子医科大学、電電公社関東通信病院、NTT東日本伊豆病院などで長らく医療に従事。2006年銀座小町クリニックを開業。豊富な経験を生かし、女性の美と健康の実現に努める。

気になるクリニックのこと

教えて! Doctor

最新の医療技術と誠実味あふれる対応で、リピーター率8割を誇る銀座小町クリニック。誰にも聞けない悩みに応えてくれるのは、院長の萩島恭子先生です。

本日のお悩み!!

脱毛



自己処理もそろそろ面倒!
脱毛をしたいけど、
痛い上、お金と時間がかかるの噂……。
気になる毛の処理、どうしたらいいの?

どのくらいで効果が出る?
部位による違いは?

ずっと自己処理でムダ毛のケアをしています。脱毛に興味はありますが、今はどんな脱毛法が一般的なんですか?

「まずレーザーと考えていいと思います。太くて濃い毛はコントラストの強い黒いものに反応するレーザーで処理します。当院ではフォト機器で光を照射する脱毛法もありますが、こちらはレーザーで処理しきれない毛色が薄くて細い毛を脱毛します」

痛みがあるのではないかと不安もあるのですが。

「針脱毛と比べ今のレーザーではほとんど痛みを感じることはありません。でも痛みの感覚には個人差があるので、どうしても気になる方の場合、レーザーの出力をレベルダウンしたり、ゆっくり施術したり、いろいろ工夫をしています。初めての方は不安を感じながら始められるんですけど、もつと早くやっていけばよかった、とおっしゃることが多いですね」

低価格のエステなどの脱毛と、クリニックの脱毛の違いとは。

エステで脱毛を受けて、満足できなかったという話をよく聞きます。やはり効果はあまり期待できないのでしょうか?

「当院では毛周期に合わせて5〜6回照射を行います。冷却ガスを吹きかけながら行うのでジェルを塗って行う機器に比べあまり時間がかかりません。毛周期というのは毛が生えて抜けるまでの周期。毛の細胞が活動していないときにレーザーを当てても効率が悪く、毛周期に合わせて脱毛を繰り返すのが理想です。そのため、顔なら4〜6週、ボディなら8〜10週おきに照射をしていきます。エステなどでは毛周期に合わせた予約がとりづらい、ということはあるかもしれません。また、医療用のレーザーはクリニックでしか使えないので、満足できない結果になるのは仕方ないと思います」

クリニックで脱毛をすると、費用はどれくらいかかりますか?

「部位にもよりますが、両ワキ脱毛は8週間間隔で5〜6回行って、6万円程度かかります。他で脱毛を受けて効果が不十分だったからクリニックに来られた患者さんも、結果的には満足していただけます。クリニックでしっかりと脱毛を受けると、1年に1回程度メンテナンスをするだけで自己処理のいらぬ状態を維持することができますよ」

お助けメニュー



小町式クリア脱毛

最新の脱毛機器「ジェントルレーズ ミニ」による脱毛と、医療フォト脱毛を組み合わせた安全で効果的な施術法。これまで効果が出にくかったうぶ毛や柔らかい毛にフォト脱毛で対応する。両脇、1回1万3000円、5回5万8500円。その他の部位の価格やお得なキャンペーン情報はホームページをご覧ください。



銀座小町クリニック ●銀座

☎0120-767-885

●中央区銀座8-9-16 長崎センタービル3F
レーザーとフォトの組み合わせは首都圏では小町クリニックのみ! 診察時間/月・火・水・金・土曜11:00~20:00、日曜11:00~18:00。www.ginza-komachi.com

Key Word

*レーザー

現在、クリニックで一般的に脱毛施術に用いられている医療用レーザー。黒や茶色など濃い色素に吸収される波長を肌に照射することで毛根にダメージを与える。その結果脱毛が起こる。

*毛周期

毛の根元の細胞、毛母細胞の活動周期。成長初期、成長期、退行期、休止期という4つの段階がある。毛が抜けた後の休止期に脱毛処理をしても効果は薄い。成長初期、成長期のときに施術をすることが必要。

*針脱毛

毛根の中に針を刺して電気を通す脱毛法。1本1本毛穴を処理するために時間がかかり、痛みも伴う。この痛みは氷で冷やしたり麻酔を打つなどして対応する。現在はあまり一般的ではない。

*冷却ガス

表皮を守るために、レーザーを照射する前に吹き付ける。このシステムが搭載されているのは、米国製医療用レーザーの「ジェントルレーズ」。安全性の高さで評価を得る。医療施設でのみ使用されている。