

2週間のスペシャルプログラムでああなたのカラダは美ボディに!

AmiAmi

特別編集

ハリのあるバスト、
くびれ作り、むくみケアetcに
効果絶大な

スペシャル
2週間
プログラムで
ボディラインを
変える!

夏までに理想のカラダになる
最短&最強メソッドを紹介!

美乳・美腹・美脚を
手に入れる!

今さら聞けない
疑問を解決!

ムダ毛のお悩み

Q & A

個人差が大きく、ほかの人と比べる機会もないムダ毛問題は、意外と知らないことだらけ。素朴な疑問から医療レーザー脱毛の仕組みなど、たくさんの女性を見てきたドクターに聞いてみよう!

教えてくれた方

萩島恭子先生

銀座小町クリニックの院長、医学博士。長年の医療経験に基づいた正しい診断、カウンセリングが好評の先生。美と健康のエキスパート。



Q
1

素朴な疑問。
剃ると毛は濃くなるの？

A
濃くなったように「見える」だけ。

「自然に生えた毛は、根元は太く、先端は細くなっています。しかしこれを剃ると、根元の太い部分が揃って生えてくるので、毛が濃くなったかのように見えるのです」(萩島先生) 毛が実際に濃くなってしまっているわけではないから安心して。

Q
2

レーザー脱毛って
どういう仕組み
なんですか？

A
ムダ毛だけに反応するレーザーを照射します

「ムダ毛に含まれる黒い色素(メラニン色素)にだけ反応する波長のレーザーを使うので、肌に悪影響はありません。毛の元となる毛母細胞にレーザーでダメージを与えることで、再び生えにくくなるのです。ワキの場合、だいたい5~6回で終了できます」(萩島先生) レーザーをあてると1~2日で毛が抜け、その毛穴からはほぼ生えてこなくなるというからすごい!

Q
3

よく聞く
“毛周期”って、
何のこと?

A
毛周期とは、毛が生えてから抜けるまでの周期のこと。

「すべての毛には、成長初期→成長期→退行期→休止期という4つの段階があり、これを繰り返しています。また毛周期は部位によって異なり、腕や脚などの体は8週、顔は4週くらいです」(萩島先生) レーザー脱毛をする場合は、成長初期もしくは成長期のときに施術をすると効果的だそう。



成長初期
毛母細胞の分裂が始まると、皮膚の中で毛の成長が始まる。

成長期
毛母細胞が活発に分裂して成長し、皮膚表面に出て伸びている状態。

退行期
毛母細胞の分裂が停止し、成長が止まった毛が抜けるまでの期間。

休止期
抜けた毛が再び成長するまで、皮膚の中で休んでいる期間。

Q
4

私の毛の量は多いの？
特にV・I・Oラインの毛の量が気になって...

A
毛量は人それぞれ。病的に多い場合以外は自分の好みでOK

Vラインはビキニライン、Iラインは股の間、Oラインはお尻の奥のこと。「個人差がありますが、病的に多いという人はほとんどいません」(萩島先生) 自分がどんな風になりたいかを明確にして、脱毛に通ってみては。

Q
5

エステとクリニックの
脱毛で、
金額や回数
が違うのはなぜ？

A
エステとクリニックでは使える機械が異なります

「より脱毛効果の高い機械を使えるのは、医師のいる医療機関のみ。パワーの強い機械を的確に使えば、少ない回数で脱毛を完了することができるでしょう。料金に関しては、エステ/クリニックを問わず、あまりディスカウントしているところは心配です」(萩島先生) カウンセリングのシステムや効果など、本当に満足できるところを選んで。

Q
7

クリニックに行く時の 注意点を 教えてください

A

日焼けやニキビなど
肌トラブル時はNG!

「日焼けをしていると、ムダ毛だけでなく肌にもレーザーが反応してしまい、やけどの原因になってしまいます。ほくろなどにも同様なことが言えますから、避けてレーザーをあてます。ニキビや炎症など、肌トラブルがある時も、レーザー脱毛はできません」(萩島先生) また、レーザー脱毛中は肌が乾燥しがち。丁寧な保湿を心がけよう。

レーザー脱毛って 痛いイメージ があります。 機械の種類に よるんですか?

A

ゴムでパチンとはじかれるような感じ。
ムダ毛が減れば、
刺激も減ってきます

「痛みの感じ方には個人差がありますが、当院の機械の場合、レーザー照射時に冷却ガスで十分に肌を冷やして感覚を鈍らせているので、ゴムではじかれる程度の刺激です。もちろん、痛みを感じる場合はレーザーの強さを調節することができますから大丈夫」(萩島先生) 回数を重ねてムダ毛が減ってくれば、痛みも少なくなってくるそう。

Q
6

ワキを 脱毛すると 汗をかきやすくなるの?

A

脱毛しても
汗の量は
変わりません。

「汗が多くなったように感じるのは、脱毛して毛が無くなったことにより、皮膚表面に残る汗が目立つようになったことが原因かもしれません。そう感じるだけで、汗の量は変わりませんよ」(萩島先生) ムダ毛ケアができれば、汗もしっかりケアしよう。

Q
9

脱毛に通っている時に 自己処理は どうしたらいい?

A

毛抜きや脱色はNG。
シェービングしましょう

「レーザーは黒い色に反応するので、毛抜きで抜いたり脱色して毛の色を抜いてしまうと、反応できなくなってしまいます。レーザー脱毛中は、カミソリや電気シェーバーで剃るとよいでしょう」(萩島先生) レーザーの効果を最大に引き出す自己処理をして、ツルツルの素肌を目指したい。



1 白を基調とした、明るくて清潔感のあるエントランス。2 施術室へと続くパッセージエリア。3 銀座小町クリニックの施術室は完全個室。リラックスして施術が受けられるのがうれしい。

毛周期に合わせて施術で
確実にムダ毛を減らせる
レーザー脱毛に興味はあるけど、どこに通ったらいいのかわからない人も多いのでは? そんな人には、医師によるカウンセリングが受けられるクリニックがおすすめ。毛周期に合わせて予約が取れるシステムの銀座小町クリニックなら、その効果も抜群。院長先生を始め、スタッフ全員が女性なので、気になるデリケートゾーンの脱毛も安心して相談できる。

人気の医療レーザー脱毛を体験! 銀座小町クリニックの 小町式クリア脱毛



銀座小町クリニックで使用しているのは、キャンデラ社のジェントルレーズミニ。アメリカの厚生労働省にあたるFDAに認可された安心のマシン。

銀座小町クリニック

東京都中央区銀座8-9-16 長崎センタービル3F
診療時間 ※祝日も下記に付随して開院
<月・火・水・金・土曜> 11:00~20:00
<日曜> 11:00~18:00 <木曜> 休診日
☎0120-767-885 www.ginza-komachi.com

初回限定 トライアル料金

※施術内容は通常の1回と同じ
両脇 ¥9,800円
前腕(手背指含む) ¥25,000
下腿(膝下) ¥30,000