

ELLE
www.elle.co.jp

別冊付録
おしゃれ小物
BOOK

靴・バッグ・アクセサリ

628+

エル・ジャポン

MARCH
2009

630yen

3

GISELE FOR AFRICA
ジゼルの素顔に大接近

最新トレンドの宝庫
セレクト
ショップ
大図鑑

着まわし
30days
気分は、もう春!

SPECIAL
セレブ
完全読本

PART 1 女優、モデル、噂の二世が総登場
ELLE ファッション・アワード発表!

PART 2 マドンナ、アンジーほか大物も!
極秘ゴシップ10連発

PART 3 ファーギーからリンジーまで
噂のカップルを追え!

チュニジア、ナミビア、ブータン、チリ、イビサ... いま行くべき旅先66を徹底紹介!

2009年の旅計画



夏美人へ先行投資 脱毛スタート宣言!

肌を出す時季が来てからではもう遅い! 心おきなく夏を楽しむためには、春直前の今から

脱毛にとりかからなくては、基礎知識から今さら聞けない常識まで、ここで一気にマスターしよう。

Photo MARCIO MADEIRA (runway), JANEY WHEELER (P.187), SYLVIE L'ANCRENON (P.189), ALEXIA S. (P.190), KAZUHIKO MATSUSHIMA (stil life), © copyright © CHIHARU NAGATOMI



春夏モードは “無毛”がマスト

この春夏のファッションを着こなすには、脚、背中、襟足のカンペキな脱毛が必須だ。特に、ワンショルダーやベアトップで肩から背中を出すアイテムが、ハイブランドからストリートブランドまであちこちで急増中。今すぐ背中から襟足の状態をチェックしてみよう。さらに今年注目のタックやギャザーでボリュームを出したミニも、毛の存在を感じさせないつつの脚がマスト。わきの脱毛止まりだった人も、今年は背中、ひざ下へと進んでいくことをおすすめしたい。

My Rules!

知花くらのマイ・ルール

美の原点は父がくれた
「美容の天才365日」

20歳になったとき、読書家のお父様から贈られた一冊。「身も心も美しく生きる365のヒントが綴られた霧峰薫さんのエッセイ。これがきっかけで美に目覚め、ミス・ユニバースに応募。パイプです」(A)

普段はライトなメイクで
ナチュラルに

「欠点を隠すのではなく、気に入らないところも含めて素の自分を生かすことが私の美のテーマ。ベースメイクもファンデーションに頼りすぎることなく、いかに血色よく自然に見せるかを心がけている。

マスカラ命。繊細な
目もとはケアも入念に

「お気に入りのマスカラはメイベリン。ニューヨークのディファインストレッチ ウォータープルーフ(¥1,470)。目もとのケアにはジュリエクのグレイスフルビューティーアイクリーム(15ml ¥9,240)を愛用しています」(B)(E)

フェミニンな香りで
気分をスイッチ

「香り」は、大切なパートナー。マイベストは、シャネルのアリュール センシュエル オードウ パルファム(100ml ¥16,800)。同ボディ エマルジョン(200g ¥6,825)とのW使いは、何よりの特効薬です」(C)

体は絶対冷やさない!
燃焼系ボディをキープ

続けているのが、朝の温冷シャワー。真冬も欠かさず、体がポカポカになるまで。「あとはカルニチンのサプリ。これは体が燃えている実感が! UGGのスリッパ(私物)も冬の必需品です」(D)(F)

水泳と筋トレで
ボディメンテナンス

30kmマラソンにも出場した経験を持つ知花さん。健康的でしなやかなボディの秘密は、水泳と筋トレに。「プールは週2回、筋トレは自室で。結構ハードにやっています」(笑)

旅で多くの人に出会い
自然や文化に触れる

「美の秘訣は、笑うこと、恋すること、豊かな感性」と語る知花さん。なかでも感性を磨く一助となっているのが旅。プライベートでも世界各地へ赴き、土地の人々や自然、文化に触れて感性を刺激。

自分の時間を
大切にすること

「ストレスは、自分の時間が足りないことを示すバロメーター。忙しいときほど、自分の時間を作るようにあえて意識。いつでも心に余裕を持って、揺るがない。そんな自分であるのが理想です」

Beauty Secrets ジャパニーズビューティの美容レシピ

今月からスタートの新連載。毎号、エル世代のジャパニーズビューティが美の秘訣を公開
オープニングを飾るのは、全方位に放つ輝きて人の心を動かす魅力全開の知花くらさん!



ワンピース¥315,000 / ジャンフランコ フェレ (ジャンフランコ フェレ銀座ブティック) イヤリング¥99,750 / スティーブン デュエック (スティーブン デュエック 神宮前本店)

知花くらら 無理せず続けられる 美容レシピを更新中

「私が理想とするキレイは、素顔のでも心地よい自分であらうこと。ために心がけているのがクレンジング保湿です。自宅ではこの時季、加湿器フル稼働。あとは、日常のなかでキレイを育てるのが好き。食べたいものを食べる、けれど食べ方や量には気をつける。無理せずできることだけをやる。かかないことは手放す」のが知花流です

CHIBANA KURARA

1982年生まれ。沖縄県那覇市出身。上智大学在学中は、哲学を専攻。2006年にミス・ユニバース世界大会第2位に選ばれ、現在は雑誌やテレビを中心に、国内外で活躍。幅広い年代、同性からの支持も厚く、知性を備えた自然体の美しさに注目が



CS! 脱毛の歴史は古かった!

代 脱毛習慣は貴族のたしなみから!

貴族の間では顔のうぶ毛を抜き、顔の形を整えることが流行。また、眉毛を抜く習慣も始まり、脱毛が上流社会のおしゃれとして普及していった。

代 遊女の間で広まった、新しい脱毛習慣!

が、アンダーヘアを軽石に挟んで擦り切ったり、線香の火で焼くなどのケア。手足は軽石の粉と木の葉の油を混ぜたものを擦り合わせ脱毛していた。

年代後半 ニードル(針)脱毛の登場

逆さまつ毛の治療としてニードル(針)脱毛が誕生。これがワキや腕などの用された。一本一本に施術を施すため、時間がかかり痛みを伴うことも。

年代後半 医療レーザーで短時脱毛が可能に

開発されたレーザー脱毛の改良版が、日本に導入されクリニックで使用され、また同じ頃、光脱毛も上陸し、エステで広く使われるようになった。

Q. 脱毛した後にホームケアで注意することは?

肌を鎮静させるため、刺激は絶対に避けて!

手軽になったとはいえ、脱毛後は肌が軽い炎症をした状態に。そのため、脱毛後のケアは刺激を避けるのが大切なポイントだ。「脱毛後1週間くらいは紫外線を直接浴びないように注意すること。また、少しの処理を心がけることが重要です。そして、戻りますが、毛抜きで処理をするのはNG。毛が埋もるだけでなく、習慣化することで毛穴自体が大きくなり、また黒ずみも起こしてきます。毛抜きの使用をやめてください」(萩島)

Q. わき以外のレーザー脱毛は痛いつてほんと?

A. ほかの部位のほうが、わきの皮膚より敏感

わきの皮膚は比較的鈍感であるうえ、面積も狭く施術時間も短いので、あまり痛みを感じないという人が多い。その意味では、レーザー脱毛を両わきから始めた人がその後、別の部位で痛いと感じる可能性は高いかも。「痛みの感覚にはかなり

個人差があるので、一概には言えません。ただし、一般的には女性は痛みが強い。施術がつらくて途中でやめる女性はまずいませんが、これが男性になると痛くて痛くて大騒ぎ。女性のみなさんはそう不安に思うことはないと思いますよ」(萩島)

Q. レーザー脱毛は色黒の私にもできますか?

A. 色黒の人、日焼けの人に効きにくいのは事実

毛は多くのメラニンを含んでおり、レーザーはそのメラニンを選択的に破壊する結果、発毛を遅らせたり、生えにくくさせる効果をもたらす。ところが肌にメラニン色素が多いと、レーザーはそちらに

も反応するので、毛に対する反応が弱くなってしまふ。「肌の色が黒い人、日焼け肌の人には、レーザー脱毛は時間をかけて行います。そして脱毛後は、紫外線に注意してください」(萩島)

Q. クリニックではエチケツトゾーンをどのように脱毛するの?

A. 仰向けに寝て足を開いた状態でレーザーを照射

人になかなか聞けないのがVゾーン、Iゾーンの脱毛のこと。どういう格好で行われるのかもいまひとつナゾだ。「仰向けに横になった状態で、足を少し開いてもらい、目指すゾーンにレーザーを照射します。敏感な部位なので、どうしても痛みはありますね。が、2回目以降は慣

れますし、反応も少なくなるので痛みが少なくなったという方も多いです」(萩島)。需要は増えつつあり、特に下着は絶対タンガという人や、マリンスポーツを行う人、欧米人の彼がいる人が多いそう。ちなみに「Yゾーン」とは、VゾーンとIゾーンの両方セットという意味。



- 1 敏感肌の人でも使える肌には優しい「脱毛クリーム」。シアバター配合なので処理後の肌もしっとり。ヴィート除毛クリーム HS 105g 医薬部外品 オープン価格/レキットペンキレーザー・ジャパン
- 2 肌にぴったりとフィットする刃が肌に負担をかけず、スムーズにスピーディに剃れる。防水タイプなので、お風呂でも使えて便利! パナソニック サラシェ ES2235P-A オープン価格/パナソニック
- 3 デリケートゾーン専用のトリートメント。使ううちに毛質が柔らかくふわふわに変化! シナヤカウォッシュ ¥2,200/エルシーラブコスメティク

口まわり

料金:1回¥10,000程度
施術時間:約10分
顔の毛は4週間ごとに施術が必要。
約10回を1年間で。

両わき

料金:1回¥13,000程度
施術時間:約10分
最も脱毛が必要な部位であり、初心者もトライしやすい。
5~6回を約1年間で。

前腕(手指含む)

料金:1回¥33,000程度
施術時間:約30分
いちばん人目につきやすいパーツ。約5回の施術を1年間かけて行う。手指だけなら1回¥10,000程度。

Vライン

料金:1回¥10,000程度
施術時間:約10分
ビキニラインの需要も急増中。5~6回を約1年間で。

ひざ下

料金:1回¥35,000程度
施術時間:約40分
両わきの次にここは進む人が多い。
5~6回を約1年間で。

CLINIC DATA

銀座小町クリニック
東京都中央区銀座8-9-16
長崎センタービル3F
☎0120-767-885
🕒11:00~20:00
(水12:00~、日~18:00)
📍木
www.ginza-komachi.com

脱毛の基本Q&A

今やレーザー脱毛は常識。とはいえ、まだ両わきだけの人、未体験の人も少なくないのが現状だ。銀座小町クリニック院長・萩島恭子先生が最先端の医療レーザー脱毛について教えてくれた。

背中

料金:1回¥45,000程度
施術時間:約35分
5~6回を約1年間で。
最近では剃毛(1回¥20,000程度)の需要も増加している。

Q. 部位別に脱毛にかかるお金や期間を教えてください!

A. 8週間おきに5~6回が目安。料金は部位による

レーザー脱毛にかかるコストは近年ぐんとダウン。ますます気軽に施術が受けられるようになりつつある。例えば両わきなら、終了まで1年の間で、施術5~6回で約¥40,000~60,000が相場だ。今回の取材先の「銀座小町クリニック」は、医療レーザー脱毛と医療フォト脱毛を組み合わせ受けられる数少ないクリニック。最先端の脱毛事情について話を聞いた。「当院での施術は、まず医療レーザーで行い、毛がうぶ毛状に柔らかくなってきたらその状態に応じてマイルドな光の医療フォトに切り替えるのが基本です。レーザーは黒い色(メラニン)に反応するので、逆に毛も細く色調が薄い部位。例えば口まわりや背中などには途中から効きにくくなる。これがレーザーの難点でした。そこに医療フォトを組み合わせたら細いうぶ毛もきれいに処理できる。それだけでなく、毛穴も締まって、すべすべの肌に仕上がります」(萩島)。ただし、ひとつ間違っただけでいけないのは、レーザーで行うのは「永久脱毛」ではなく「減毛」であるということ。毛根を完全に根絶するわけではないので、施術終了後1年もすればチラチラ生えてくる。とはいえ、お手入れは断然楽で、軽く剃るだけで充分済むように。「自分で“抜く”ことだけは絶対に避けてください。毛穴が開くのはもちろん、肌が炎症を起こし色素沈着を招いてしまう。こうなるとレーザー処理を行おうとしてもレーザーが肌の黒ずみに反応して、ムダ毛への効き目が出てなくなってしまいます。自己処理はシェーバーに限り、皮膚を傷つけないよう心がけましょう」(萩島)

ライン

料金:1回¥10,000程度
施術時間:約10分
ラインとは、性器まわりのデリケートゾーンのこと。5~6回を約1年間で。



時代を超えて輝く
ウィンター・シルク
2009 S/Sコレクションで
披露したのは、隙のないベ
ールトーンの肌と意志的な
長い眉が印象的なメイク。
ラガーフェルドの「リーミラ
ー(1900年代に活躍した
モデル兼フォトグラファー)
のイメージ」という注文に、
ナチュラルな美しさを引き
出したライトメイクアップで
応えたピーター。「クラシカ
ルな印象を持ちながらも、
時代に左右されないジャン
プリティを追求した」

Beauty CLOSE-UP

美を生み出すトップクリエイターたち

vol.1 PETER PHILIPS FOR CHANEL

ピーター・フィリップス/シャネル

2008年からシャネルブランドのメイクアップ グローバル クリエイティブ ディレクターに就任したピーター・フィリップス。故郷ベルギーでグラフィックデザインを学んだのち、名門アントワープ王立芸術アカデミーでファッションデザインコースを専攻。が、卒業前に手伝ったパリコレクションのバックステージに刺激を受け、メイクアップの世界へと軌道修正した異色のアーティストだ。彼が天性のイメージと直感に忠実に作り出す女性像は、常にダイナミックで現代的。10年にわたるキャリアのなかで彼がコラボレートした映像作家を数え

あげれば、アーヴィング・ペン、マリオ・テストイーノ、クレイグ・マクディーン、ピーター・リンドバーグetc.と、そのまま現代の巨匠名鑑が出来上がる。「自信こそが女性を美しくする」と信じるピーター。「化粧品には、女性に自分が特別の存在であると感じさせ、自信という贅沢を与える力がある」と語っている。流行よりもスタイルを重んじるシャネル。そのフィロソフィーに共感した彼が目指すのは、未来的でありながら時代を超越した女性美だという。新しいヒントを得たピーターが、どんな革新的なヴィジョンを想像していくのかに注目!

2009年春を彩るシャネルルック

- 1 「色の組み合わせでさまざまな表情を作り出せる」とピーターも絶賛の春色パレット。レキヤトル オムブル 14 ¥7,245
- 2 「今回のショーのような白肌に仕上げたいときでも、チークは不可欠。ただ、ごくほのかに入れるのが陶器のような肌に見えるコツ」ジュ コントラスト 57 ¥5,585
- 3、4 アクセントとなる長めの眉を正確に描き出す眉ペンシル。薄い色を選ぶと、強い眉でも女性らしい表情に。スクルト スルスシル(上から) 51、55 各¥3,045
- 5 唇は透明感のあるベージュトーンで控えめに塗ると、知的な印象が際立ってくる。アクアルミエール 91 ¥3,780
- 6 指先のしぐさにもまで気品が漂うプリンセスピンク。ヴェルニ 485 ¥3,045/以上シャネル



Photo: 2009 Spring/Summer CHANEL Ready-to-Wear Show Backstage ©CHANEL 2008. TSIYOSHI OGAWA, KAZUHIKO MATSUSHIMA (cat suit) / tom KIOKO INOU

でも活躍
ムースとして2008年3
の誌面を飾った菊地凛
無国籍な魅力がピータ
詳細に引き出した。



Q. クリニックとエステの 脱毛はどう違うの?

A. レーザーが使えるかどうか。 その効果と安全性に違いが!

レーザー脱毛を行うには、医師の資格が必要。これに対して光脱毛は特に扱う側に制限はないため、エステサロンなどで広がっているのが現状だ。「レーザー脱毛は医師にしかできないため、より強いパワーで脱毛することが可能です。また光脱毛はうぶ毛に対して働きかけやすいのでクリニックではこれを組み合わせで使っていますが、エステサロンではこのようなことはできないわけです。満足度、また安全性などを考えて選択する必要がありますね」(萩島)

Q. 世界各国の脱毛 意識の違いを教えてください!

A. 気になる部位は違えど 全世界共通でムダ毛はNG!

国によって文化が違うように、脱毛事情も違う?! 早速調べてみた結果は下記のとおり。国によって気になる部位が若干違うけれど、どこの国の人もやはりムダ毛はその名のとおりいらぬものようだ。日本女性が今後目指すのはブラジリアン・ビューティか?

フランス アムールの国は脱毛後進国!?
調査を行ったなかでいちばん毛に寛容だったのがフランス。ワキ、脚、ビキニラインはやるけれど、あとはさほど気にしていないというのがフランス。ただし、きちんと手入れすることは女性としてのセクシー度を上げる作業だという意見も。もちろんムダ毛はいらぬし、女性の体毛はセクシーでないそう。

イタリア “脚がキレイ”それが美の条件!
イタリアの某航空会社ではイタリア語が話せることと脚がきれいなのがCAになる条件と噂されるほど、脚のキレイさが何より重要。ゆえに、脱毛も優先順位は脚がいちばん。そして次は「ビキニライン」。布の少ないおしゃれなビキニを着こなすには、その水着に合わせてビキニラインを整える人が多いのだ。

アメリカ アンダーヘアはツルツルが常識!
アメリカではブラジリアン・ワックスがメジャー。ワキ、脚、の次はエチケットゾーンというのが、アメリカ。エチケットゾーンがきれいに整えられていて、毛がないほうが男性にも好まれるようで、パートナーに手入れするように言われる女性も多い。専門のサロンも街中にたくさんある!

ブラジル ムダ毛処理もおちゃめ心を忘れない
ブラジルでも体毛はなくてよいもので、背中やおへそまわりといった細かい部位まで気にする傾向が。また、トーンをハート形やウサギ形にデザインして遊ぶユニークな人も多いとのこと。通常ヘアサロンの2階などにブラジリアン・ワックスのサロンも併設されていて、気軽にできるというお国柄だ。

Q. 最近耳にする 「ブラジリアン・ ワックス」って何?

A. 欧米では常識! エチケットゾーンのお手入れ

映画『SATC』でも話題に出ていた「ブラジリアン・ワックス」というのは、アンダーヘアをワックスで処理するメソッド。Vゾーン、Iゾーン、Oゾーン(肛門まわり)すべてのエリアを指し、基本的にはすべての毛を脱毛する。「リオのカーニバルで見かけるビキニを、はけるように整えるところからきているという説がありますね。すでに欧米など諸外国では広く普及している脱毛方法です」と語るのはビューティウィングス表参道の店長、伊藤奈緒子さん。「おしゃれな水着や下着を楽しめるし、生理のときも清潔を保てる。また、ワックスで処理する際に、古い角質も一緒に除去するのでお肌もつるつるになるんです」。全部処理してしまうのに抵抗があるなら、Vラインはデザイン的に残すことも可能。「当サロンでは、肌に極力負担のかからないオリジナルワックスを使っていますし、不安を少しでも軽減するためにペーパーショーツをはいた状態で施術します。約1か月に1回くらいのお手入れが理想なので、ネイルサロンに通う感覚でお越しください」(伊藤)。日本でもブラジリアン・ワックスはそろそろ流行の兆し!?

SALON DATA BeautyWings ビューティウィングス表参道
東京都渋谷区神宮前4-17-9 原宿パークハウス302号 ☎03-3408-6328 11:00~20:00
不定休 ①ブラジリアン・ワックス¥13,650(リピート6週間以内¥8,400) www.beautywings.jp

脱毛サロン情報はhttp://www.elle.co.jp/beauty/report/09_0128 エル・オンラインで!