

ライチ由来ポリフェノール

糖尿病予防に効果

大究
情報
道研

機能性食品製造のアミノアップ化学(札幌市、金沢克明社長)は1日、

果実のライチ由来のポリ

フェノール「オリゴノ

ール」に、糖尿病予防の効

果があることが北海道情

報大学の西平順教授らの

研究でわかったと発表し

た。服用した6割以上の

ケースで食後の血糖値上

昇が抑えられることなどが確認された。

研究は産官学のプロシ

ェクト「さっぼるバイオ

クラスターBioS」

の一環で、江別市在住の

成人男性ボランティア20

人を対象として7〜8月

に臨床試験を実施した。

食事の15分前にオリゴノ

ールと麦芽エキスを無作

為に摂取したうえで食後

30分ごとの血糖値を測

る方法で、効果を調べ

た。

西平教授らが07〜08年に実施した臨床試験でも、内臓脂肪の減少のほか、血糖値を下げるために分泌されるインスリンの効きを改善する機能が見つかっていたという。

